

EGYPTE

Sobek ou Horus, croco ou faucon?

11 JOURS / 10 NUITS

/// AVEC VOS ENFANTS /// Les dieux du Nil seront au rendez-vous pour la grande aventure à bord de notre dahabieh « La Flâneuse du Nil », un bateau de 7 cabines, idéal pour les enfants. Les apprentis matelots seront comblés et si le capitaine du bateau leur laissait la barre 5 minutes ?

VOUS AIMEREZ ///

- Ne pas passer à côté des grands sites du Caire
- Visiter la vallée du Nil hors des sentiers battus
- La convivialité de la dahabieh : feux sur la berge et veillée au programme !
- Le confort du bateau qui permet de visiter sans avoir à faire ses valises tous les jours



DATES ET PRIX			
Départ	Retour	Prix adulte	Prix enfant
09/07/2014	19/07/2014	2250€	1950€
06/08/2014	16/08/2014	2250€	1950€

/// LE PROGRAMME ///

J 1 ... / EGYPTE - LE CAIRE

Vol international pour le Caire. Visa, accueil et départ pour votre hôtel, situé au pied des pyramides.
Dîner à votre hôtel.
HEBERGEMENT *: Mena House Garden, chambre standard (Piscine-tennis)

J 2 LE CAIRE

Tôt le matin, visite des pyramides, le Sphinx et la barque solaire. Déjeuner dans les jardins du restaurant Andréa. Après-midi au bord de la piscine. Le soir, son et lumière sur le Pyramides de Guizeh.
HEBERGEMENT *: Mena House Garden, chambre standard (Piscine-tennis)

J 3 LE CAIRE / LOUXOR

Visite du Musée des Antiquités égyptiennes. Il recèle les plus extraordinaires exemples du génie de la civilisation pharaonique et les plus audacieuses découverte : la tombe de Toutankhamon ! Envol pour Louxor. Dîner à votre hôtel.
HEBERGEMENT *: Pavillon Winter, chambre standard (Piscine-jardins)

J 4 LOUXOR

En option, survol de la nécropole thébaine en montgolfière.
Visite de la nécropole thébaine : la vallée des rois, la vallée des nobles, et le temple de Ramsès III.
En fin d'après –midi, visite du temple de Louxor.
HEBERGEMENT *: Pavillon Winter, chambre standard (Piscine-jardins)

J 5 LOUXOR / EMBARQUEMENT SUR LA FLÂNEUSE DU NIL

Le matin, visite du temple de Karnak. Départ en convoi jusqu'à Esna, port d'attache de la dahabieh La Flâneuse du Nil. Installation et déjeuner à bord. Navigation pour rejoindre El Hegz en fin d'après-midi. Dîner et nuit à bord.
HEBERGEMENT : à bord de la Flâneuse du Nil

J 6 EL HEGZ / EL KAAB / EDFOU / EL RAMADY

Navigation vers El Kaab où vous longerez une enceinte en brique crue avant d'atteindre les tombeaux rupestres creusés à flanc de montagne. Sur le bateau, vous croiserez felouques, pêcheurs, sandals... Arrêt à Edfou pour la visite du temple consacré au Dieu Horus. Continuation de votre navigation jusqu'à l'île d'El Ramady. Déjeuner et dîner à bord.
HEBERGEMENT : à bord de la Flâneuse du Nil

J7 EL RAMADY / DJEBEL SILSILEH / MANIHA

Visite d'un village égyptien sur l'île d'El Ramady et petite marche dans l'île. Serag. Navigation jusqu'au Djebel Silsileh placé sous la protection du dieu Hapy. Balade dans l'ancienne carrière d'où était extrait le grès utilisé pour la construction des temples. Navigation jusqu'à l'île de Maniha. Déjeuner et dîner à bord
HEBERGEMENT : à bord de la Flâneuse du Nil

J8 MANIHA / KOM OMBO / DARAW / HERBIAB

Navigation et visite du site de Kom-Ombo, dédié à deux divinités, Sobek le crocodile et Horus le faucon. Navigation jusqu'à Daraw et découverte du village. Navigation jusqu'à Herbiab. Déjeuner et dîner à bord.

HEBERGEMENT : à bord de la Flâneuse du Nil

J9 HERBIAB / EL KOUBANIYA / ASSOUAN

Navigation vers El Koubaniya. Promenade à travers les ruelles du village nubien. Retour à bord et déjeuner à bord. Navigation vers Assouan et visite du temple de Philae, dédié à la déesse Isis. Ses bas reliefs, ses fresques et ses chapiteaux en font l'un des plus beaux sanctuaires d'Égypte. Dîner à bord.

HEBERGEMENT : à bord de la Flâneuse du Nil

J10 ASSOUAN débarquement

Débarquement et installation à l'hôtel Movenpick. En option, découverte des temples d'Abou Simbel. Déjeuner et après-midi libre au bord de la piscine. En soirée, coucher du soleil et dîner au bord du Nil.

HEBERGEMENT : hôtel Movenpick

J11 ASSOUAN / LE CAIRE / ...

Vol international de retour via le Caire.

// HEBERGEMENT ///

► **Vos hôtels**

LE CAIRE – 2 nuits : Mena House Garden

Vous êtes ici dans l'aile moderne installée dans le domaine du Mena House Palace actuellement fermé pour rénovation, situé juste en face des pyramides.

LOUXOR – 2 nuits : Pavillon Winter Palace

L'établissement est une annexe moderne du Old Winter palace avec lequel il partage la piscine et les jardins magnifiques, parfumés d'orange et de jasmin.

ASSOUAN – 1 nuit : Movenpick (1^{ère} Catégorie)

L'hôtel se trouve sur l'île Elephantine, à l'abri de l'agitation du centre d'Assouan et entouré de végétation. Une architecture moderne pour cet établissement qui offre de très bonnes conditions de séjour.

► **Votre bateau**

LOUXOR / ASSOUAN – La Flâneuse - 5 nuits

Ce voilier à mâts, à fond plat d'une longueur de 37 mètres, construit à l'identique des anciennes dahabiehs et décoré par nos soins, conserve le charme et l'authenticité des bateaux d'époque tout en répondant aux critères de confort actuel. La dahabieh est équipée d'un pont à l'avant et d'un pont supérieur. Elle dispose de 6 cabines et d'une suite pouvant accueillir 14 passagers maximum garantissant ainsi une ambiance intime et chaleureuse.

A bord, l'aménagement intérieur, élégant et sobre, a privilégié le confort et la détente : salon meublé de tables basses, tapis de El Haraniya, bibliothèque... Le pont supérieur, ombragé par un velum, s'organise dans le même esprit : fauteuils, transats, table pour les repas.

L'équipage est composé de dix hommes habillés de la galabiya traditionnelle, manœuvrant à l'ancienne. Disponibles et de bonne humeur, ils veillent à votre confort et à votre bien-être et vous assurent le plaisir de la navigation à la voile. Un guide et son assistant sont à votre disposition tout au long du voyage pour vous faire partager l'histoire et les richesses culturelles de ce pays.

Chacune des chambres, soigneusement décorée dans son cadre immaculé, dispose de deux fenêtres et d'une salle d'eau avec toilettes privatives.

- Prévoyez des sacs de voyage souples, plutôt que des valises. Leur rangement est plus aisé dans les cabines.

- Glissez dans votre bagage des chaussures d'intérieur pour la vie sur la dahabieh, mais aussi des chaussures de marche, pour les visites des sites et le débarquement sur les rives, parfois fort sablonneuses !

- Des bouteilles d'eau minérale sont mises à votre disposition dans les cabines. Elles sont renouvelées tous les jours.

- Au cours de la croisière, les boissons sont incluses. En revanche, ni vin ni alcool ne sont disponibles à bord. Si vous le souhaitez, vous pouvez apporter votre propre champagne !

- L'horaire des excursions est indicatif et pourra être modifié en fonction des conditions climatiques.

/// INFORMATIONS PRATIQUES ///

► Passeport

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour, pour les ressortissants français et belges. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade. Si vous voyagez avec vos enfants et qu'ils ne figurent pas déjà sur votre passeport, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. L'inscription sur le livret de famille ne suffit pas. A noter qu'un mineur voyageant sans ses parents devra également être muni d'une autorisation de sortie du territoire, que l'on peut obtenir auprès de la préfecture de police.

► Visa

Visa obligatoire pour les ressortissants français (et belges). Le visa peut être délivré à l'ambassade d'Egypte en France (ou en Belgique), pour 25 euro environ, ou à l'arrivée en Egypte, pour 12 euro environ. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

La publication d'informations épidémiologiques par nos sources de référence (OMS, Ministère des Affaires Etrangères, Institut de Veille Sanitaire, Institut Pasteur, Société de Médecine des Voyages...), nous amène à des mises à jour régulières en fonction de notre estimation du risque pour le voyageur. Dernière mise à jour : mai 2008. Nos informations se doivent d'être complémentaires de la relation entre le voyageur et son médecin.

► Décalage

L'Egypte est à GMT+2, c'est à dire qu'il y a une heure de décalage avec la France (quand il est 12h00 à Paris, il est 13h00 au Caire). Toute l'année (les changements d'heure été-hiver interviennent à peu près au même moment en France et en Egypte).

► Argent

Les banques sont ouvertes du dimanche au jeudi, de 8h30 à 14h00 et, pendant le ramadan, de 10h00 à 14h00. Elles sont fermées le vendredi et le samedi, mais vous trouverez dans la plupart des hôtels un bureau de change, ouvert tous les jours et plus longtemps. Les distributeurs automatiques sont désormais nombreux en Egypte (aéroports, hôtels, rues, souks) et les cartes bancaires largement acceptées. La monnaie n'étant pas exportable, vous devrez reconverter vos livres à la fin de votre séjour.

► Electricité

220 volts. Prises à deux fiches rondes, de type européen ou plus petites (dans ce cas, utiliser un adaptateur).

► Horaire

Magasins : ils ouvrent généralement de 10h00 à 21h00. Le vendredi, ils ferment entre 11h00 et 13h00, lors de la grande prière. Beaucoup de magasins sont fermés le dimanche, d'autres le vendredi ; il n'y a pas de règles strictes.

En règle générale, les horaires changent pendant le ramadan, nombre d'établissements ferment plus tôt et tous les magasins ferment de 15h00 à 19h00 pour la rupture du jeûne (fetar).

► Poste

Pour votre courrier, préférez les boîtes aux lettres des grands hôtels plutôt que celles de la poste et postez vos cartes postales sous enveloppe. Comptez (au mieux) 5 jours pour l'acheminement en France. Les postes sont ouvertes tous les jours, sauf le vendredi, de 8h30 à 15h00.

► Téléphone

Pour appeler l'Egypte depuis la France, il faut composer le 00 + 20 + le numéro de zone sans le 0 + le numéro de votre correspondant.

Pour appeler la France depuis l'Egypte, il faut composer le 00 + 33 + le numéro de votre correspondant à 9 chiffres (sans le 0 initial).

De ville à ville, en Egypte, il faut composer le numéro de zone + 0 + le numéro de votre correspondant si c'est un poste fixe. Pour un portable, composer le numéro du portable directement (10 chiffres) sans code zone.

Les principaux indicatifs sont :

Le Caire : 02
Alexandrie : 03
Louxor : 095
Assouan : 097
Hurghada : 065
Sharm el-Cheikh : 062

► Internet

Les cybercafés abondent dans la plupart des villes et des grands hôtels, mais les connexions sont parfois un peu lentes.

► Couverture GSM

Si vous avez l'abonnement adéquat, vous pourrez vous servir de votre portable en Egypte (système GSM comme en Europe). Mobinil et Click se partagent le marché et couvrent toute la vallée du Nil. Nous vous conseillons cependant de vous renseigner directement auprès de votre opérateur (la réception dépend de celui-ci) et de vous renseigner également sur le coût d'une ouverture de ligne internationale.

/// POURBOIRES ///

Le pourboire est laissé à votre appréciation. Pour toutes les personnes intervenant dans le cadre des prestations achetées par notre intermédiaire, vous avez l'assurance qu'il ne se substituera jamais au salaire. Néanmoins, il est d'usage dans la quasi-totalité des pays au monde de donner un pourboire lorsque l'on a été satisfait du service. Pour les chauffeurs, nous vous conseillons, au minimum, l'équivalent de 1,5 ou 2 euro par jour et par personne. Nous vous conseillons le double pour les guides. En ce qui concerne le personnel local (porteurs, serveurs...) les usages sont très variables. Le mieux est d'aligner votre pourboire sur l'économie locale : le prix d'une bière ou d'un thé, d'un paquet de cigarettes locales, vous donneront un aperçu du niveau de vie et vous permettront, comme vous le faites naturellement chez vous, d'estimer son montant.

/// SANTE ///

► Vaccins obligatoires

Il n'est pas exigé de vaccination (sauf contre la fièvre jaune pour les voyageurs en provenance de pays où elle sévit). Elle doit être faite au moins 10 jours avant le départ pour une primo-vaccination. Elle prend effet immédiatement pour une revaccination.

► Vaccins conseillés

Comme toujours, il est souhaitable d'être immunisé contre:

– diphtérie, tétanos, poliomyélite

– hépatites A et B

et plus éventuellement contre:

– typhoïde et rage.

► Paludisme

Il peut être présent dans les zones rurales du delta du Nil, mais surtout dans le Fayoum où il pourra être utile, outre une prévention individuelle contre les piqûres de moustiques (produits répulsifs, vêtements couvrants, moustiquaires imprégnées), d'ajouter une prévention médicamenteuse par Nivaquine.

► Autres risques

Observez les règles d'hygiène que nous vous avons conseillées, vous aurez plus de probabilité d'y échapper. Les diarrhées d'origine alimentaire sont très fréquentes, faites attention à ce que vous mangez et buvez. Ne vous baignez pas dans les eaux douces, les lacs ou les fleuves (outre les problèmes infectieux et parasitaires, il peut exister des risques "animaux": Si le crocodile du Nil n'est plus présent en Egypte, certains poissons "électriques" peuvent délivrer des décharges syncopales. En mer, les risques sont les mêmes que partout (plus de requins et de murènes en Mer Rouge qu'en Méditerranée). Quant aux morsures de vipères et aux piqûres de scorpions, elles sont un risque rare mais réel dans les déserts voire sur les sites archéologiques, sous les pierres des temples chauffées par le soleil.

/// CULTURES ET TRADITIONS ///

► Population

81 713 517 habitants.

► Peuple

La population égyptienne est majoritairement composée du vieux fond chamitique (égyptiens, bédouins, berbères) auquel s'ajoutent des apports arabe et nubien. Les minorités (arméniens, italiens, français) ne dépassent pas 1% du total de la population.

► Religion

L'Égypte pratique l'islam sunnite, branche largement majoritaire dans le monde musulman. Malgré la présence d'une minorité intégriste fort remuante, l'Égypte demeure un pays assez tolérant. Les chrétiens coptes (le terme signifie égyptiens) représentent environ 8% de la population. Cette confession miaphysite (une seule nature – divine – du Christ incarnée) ne reconnaît pas l'autorité de Rome. On dit que l'église copte a été fondée par saint Marc en personne. Il reste également environ 20 000 juifs, dont la situation est fonction des aléas de l'actualité.

► Fêtes Nationales

Attention : les jours fériés sont calculés selon le calendrier grégorien. Les jours de fête religieuse, qui ne sont pas fériés, mais souvent chômées, sont calculés selon le calendrier lunaire.

1er janvier : Jour de l'an.

25 avril : Restitution du Sinaï (par Israël).

1er mai : Fête du travail.

18 juin : commémoration du retrait des Britanniques.

23 juillet : Fête nationale, jour de la Révolution (nassérienne).

6 octobre : Fête des forces armées.

24 octobre : Jour de Suez.

23 décembre : Fête de la victoire.

► Calendrier des Fêtes

Fêtes religieuses musulmanes* :

Ramadan (devrait commencer autour du 20 août en 2009).

L'Aïd el-Fitr (ou Aïd el-Seghir) marque la fin du mois de ramadan.

L'Aïd el-Kebir (ou Aïd el-Adha) commémore le sacrifice d'Abraham.

Le Mouloud célébrant la naissance du Prophète, au mois de mai.

(*) Les dates de ces fêtes dépendent du calendrier lunaire et changent donc chaque année.

Fêtes religieuses coptes : deux d'entre elles sont jours fériés nationaux : Noël (le 7 janvier) et Pâques (date mobile). Le lundi de la Pâques copte est également férié, l'Égypte tout entière célèbre alors la fête du printemps (Cham el-Nessim), antique cérémonie qui remonte à l'époque pharaonique.

► Histoire

Vers 4000 avant J.C., il existe déjà un royaume de Haute-Egypte (au sud) et un royaume de Basse-Egypte (au nord). En 3200, le roi Narmer réunit les deux couronnes. L'Ancien Empire sera le creuset de la civilisation égyptienne. Le système des hiéroglyphes est mis en place. Les pyramides de Saqqarah et du Caire sont édifiées pendant cette période (dont la divinité tutélaire est Horus, à tête de faucon). Et puis l'empire se morcelle. Mais, vers 2000, le Moyen-Empire débute, qui verra le transfert de la capitale à Thèbes (Louxor) et la mise en valeur du Fayoum et du delta du Nil. Amon, à tête de bélier, préside aux destinées de ces dynasties. Cela n'empêche pas l'Empire de se défaire à nouveau. Les Hyksos bédouins s'installent au nord ; les princes thébains règnent encore en Haute-Egypte. En 1500 cependant, le roi thébain Amosis écrase les Hyksos : le Nouvel-Empire va durer jusqu'en 945 avant J.C. C'est une période brillante pour l'Egypte, présente dans tout le Moyen-Orient. Les noms de Toutankhamon et Nefertiti illustrent la XVIIIe dynastie, celui de Ramsès II la XIXe. C'est l'époque de l'hérésie d'Akhenaton, qui prétend remplacer le culte d'Amon par celui du dieu solaire unique Aton ; l'époque aussi de l'Exode des Hébreux. Pourtant, l'Empire est affaibli par des déséquilibres internes ; au nord, des Berbères pénètrent dans le delta, les Nubiens font sécession au sud et, bientôt, les Perses rafflent la mise. La situation demeure instable, jusqu'à ce que survienne Alexandre le Grand, qui balaie les Perses, se fait reconnaître comme dieu et fonde Alexandrie. La mort l'emporte jeune et l'Egypte échoit à Ptolémée. Celui-ci reprend les choses où son mentor les a laissées : phare et bibliothèque d'Alexandrie, canal du Nil à la Mer rouge, restauration des grands sanctuaires. Les Grecs offrent trois siècles de grandeur à l'Egypte. Mais, hélas, leur dernière reine, Cléopâtre, manque de nez (quoi qu'on en ait dit) ; elle prend le mauvais amant et l'Egypte est colonisée par Rome. Pax romana donc et un évènement majeur, l'essor du christianisme, qui deviendra religion d'Etat. Ensuite, les choses iront leur train byzantin jusqu'à ce qu'en 639 les arabes envahissent le pays.

L'Egypte vit alors au rythme des dynasties arabes musulmanes : omeyyades, abbassides, fatimides (chiites) qui fondent Le Caire. Au XIIIe siècle, Saladin rétablit l'orthodoxie sunnite et contre les croisés (saint Louis est fait prisonnier à Mansourah). Puis les mamelouks prennent le pouvoir ; autoritaires et centralisateurs, ils n'en sont pas moins des entrepreneurs avisés et le pays tire bénéfice du commerce entre l'Orient et l'Occident, dont il est une plaque tournante. Mais l'ouverture de la route méridionale vers les Indes ruine le régime et, en 1516, les Turcs s'emparent de l'Egypte. Elle sera donc administrée par des pachas. L'expédition de Bonaparte (1798-1801) la remet au contact de l'Occident. Et l'Occident à son contact : l'égyptologie naît à cette occasion. L'Empire ottoman a été ébranlé dans l'un de ses jardins. Ce sont pourtant les Turcs qui installent le fondateur de l'Egypte moderne, le pacha Mehmet Ali. S'étant débarrassé sans états d'âme de mamelouks peu fidèles à la Sublime Porte, il consacra 40 années au développement économique (irrigation, routes) du pays. Ses successeurs prirent le titre de khédive et s'assurèrent une autonomie de fait. En 1869, Ferdinand de Lesseps supervise le percement du canal de Suez. Le commerce reprend le chemin de l'Egypte. Les Anglais en prennent ombrage et s'installent en 1882. Ils imposent le protectorat en 1914, puis le font confirmer après que les Ottomans aient perdu la Première Guerre mondiale du côté allemand. Le haut-commissaire britannique est, dès lors, le patron de l'Egypte. Pendant ce temps, le mouvement national égyptien se développe. En 1922, l'indépendance est négociée avec les Britanniques ; la tutelle demeure. 1936, nouvel accord sur le retrait des troupes de sa gracieuse majesté : elles partent tout en restant. Pendant la Seconde Guerre mondiale, l'Egypte est un bastion allié. La création de l'Etat d'Israël change la donne dans la région. L'Egypte participe aux guerres israélo-arabes dès 1948. Un coup d'Etat militaire chasse le roi Farouk en 1952 et, bientôt, Gamal Abdel Nasser (1918-1970) préside aux destinées du pays, dont il fait l'un des phares du tiers-monde. Il noue des liens étroits avec l'URSS et nationalise le canal de Suez, en 1956 (l'intervention franco-britannique échoue : fin d'une époque). Anouar el-Sadate (1918-1981) lui succède et sa politique marque une nette inflexion : partenaires économiques renouvelés et arrêt des conflits à répétition avec Israël (accords de Camp David en 1978, retour du Sinaï). Son assassinat en 1981 (situation intérieure tendue) consterne le monde. Hosni Moubarak (né en 1928) hérite d'un pays qui s'est acquis un vrai rang dans le concert des nations.

L'Égypte est une République. Le président, chef de l'État, est élu pour 6 ans ; il nomme le premier ministre.
Le Parlement est bicaméral : une chambre (Majlis al-Sha'b) de 454 députés (444 élus tous les cinq ans au suffrage universel + 10 députés nommés par le Président) et une Chambre des Conseillers (Majlis al-Shura) de 264 membres (176 élus tous les 6 ans + 88 nommés par le Président). Le parti dominant est le Parti National Démocratique (présidentiel).

► **Savoir-vivre**

L'Égypte est un pays musulman et impose, à ce titre, le respect de quelques règles particulières de savoir-vivre :
– de façon générale, on se déchausse avant d'entrer dans une pièce ; c'est impératif lorsque l'on voit des chaussures déjà déposées près de la porte
– les femmes, en particulier, éviteront les tenues provocantes
– si l'on est invité à partager un repas familial, on attendra pour commencer que le maître de maison ait dit « bismillah » (« au nom de dieu ») ; on mangera de la main droite et on goûtera à tout sans pour autant se croire obligé de finir son assiette
– on ne photographiera jamais une personne sans lui en avoir demandé l'autorisation
– pendant le ramadan (jeûne), on évitera de boire, de manger et de fumer en public pendant la journée

On n'hésitera pas à donner un bakchich si l'on estime qu'un service rendu le mérite. On se gardera pourtant de céder à toutes les demandes. Le bakchich doit correspondre à un service effectif.

► **Achat**

D'abord, aucune antiquité. Comme nous l'a dit un Égyptien francophone : « Ici, c'est tout antiquitoc ! ». Ne craignez pas les interdictions de sortie du territoire pour les objets anciens, vous n'aurez pas l'occasion de les enfreindre. Sachez que tout objet ancien est neuf ! Et ne pensez pas que vous avez l'œil, que vous connaissez les patines... Les faussaires égyptiens les connaissent mieux que vous.

L'artisanat est très varié, comme dans tous les pays arabes. Les bijoux, en particulier, sont bon marché (or à 18 carats). Pour le reste (vannerie, dinanderie, tapis...) vous n'aurez que l'embarras du choix. Malgré tout, attention aux arnaques : vérifiez que les tapis soient bien noués à la main ; que les vases, en albâtre ou en métal, soient bien étanches... Ne prenez pas des vessies pour des lanternes : les marchands égyptiens inventent de magnifiques histoires pour vous faire croire qu'un objet est centenaire, voire millénaire. Mais, après tout, l'essentiel, c'est qu'il vous plaise !

Les épices sont innombrables et les prix tout à fait raisonnables, sauf pour les produits très rares ou d'importation lointaine, comme la vanille.

Le marchandage est une institution. N'hésitez pas à discuter longuement, les marchands adorent ça.

► **Cuisine**

Il serait abusif de prétendre que la cuisine égyptienne soit la meilleure de Méditerranée orientale. Même si la base est commune (pois chiches, blé concassé, semoules, fèves) l'Égypte manque de quoi accommoder. Peu d'élevage (y compris de volaille), peu de pêche, pratiquement pas de gibier : n'attendez pas de miracles gastronomiques. Les Égyptiens se nourrissent. Comme partout dans la région, vous aurez droit aux traditionnels houmous (purée de pois chiches), tahina (purée de sésame) ou aux nombreuses soupes, dont les recettes varient en fonction des ingrédients disponibles. Le repas est souvent servi dans de petits plats comme les mezze libanais. Mais vous ne mourrez pas de faim : dans les petits restaurants de campagne, demandez donc le foul, sorte de soupe tirant sur le ragoût, auprès de laquelle la potée auvergnate semble une spécialité de régime.

L'eau, bien entendu. De préférence en bouteille capsulée, la nappe phréatique n'étant pas exempte de pollution. L'eau courante, officiellement potable, n'est pas aux normes européennes. Le thé et le café sont deux vieux compagnons de l'Égyptien. Le premier est servi brûlant, parfois à la menthe (mais il faut le demander expressément) ; le second est préparé à la turque. L'un et l'autre sont servis sucrés. Les jus de fruits frais sont innombrables, délicieux et servis glacés. Mais souvent allongés d'eau (voir le premier alinéa). En conséquence, choisissez d'abord le lieu où vous les boirez. La boisson phare est le karkadé, infusion de fleurs d'hibiscus, servie soit chaude, soit glacée. Chaude, vous êtes).

/// ADRESSES UTILES ///

► **Ambassade**

Ambassade d'Egypte en France
90, avenue des Champs-Élysées – 75008 Paris
Tél. : 01 45 62 94 43
Fax : 01 42 89 34 81

Ambassade de France en Egypte
29, avenue Charles de Gaulle – BP 1777 – Guiza, Le Caire
Tél. : 202 35673200
Fax : 202 35673201
<http://www.ambafrance-eg.org>

Ambassade d'Egypte en Belgique
Avenue de l'Uruguay / Uruguaylaan, 19 – 1000 Bruxelles
Tél. : 026635808
Fax : 026755888
eg.sec.be@hotmail.com
<http://www.egyptembassy.org>

Ambassade de Belgique en Egypte
20, Kamel El Shennawi Street, Garden City – 11511 Le Caire
Tél. : 202 27947494 à 96
Fax : 202 227943147
cairo@diplobel.org
<http://www.diplomatie.be/cairofr>

► **Consulat**

En France il existe un consulat d'Egypte à Paris et à Marseille.
En Belgique il existe un consulat d'Egypte à Bruxelles.

► **Office de tourisme**

Office de Tourisme d'Egypte
90, avenue des Champs-Élysées – 75008 PARIS
Tél. : 01 45 62 94 42 / 08 99 70 22 15
Fax : 01 42 89 34 81
www.egypt.travel/

Voyageurs Proche & Moyen Orient

55, rue Sainte-Anne 75002 Paris
tél : 0892 23 73 73 (0,34cttc/min) • fax : 01 42 86 16 19
mondearabe@vdm.com