

RENCONTRES AU SOMMET

16 jours / 14 nuits

LES HAUTS LIEUX DU TIBET

Ce voyage vous mènera vers les grands lieux de Lhassa et de ses alentours, en alternant les visites avec des temps de flânerie dans les vieux quartiers à la rencontre des habitants. Plus à l'Ouest, des paysages de toute beauté vous attendent, avec des lacs turquoises et des glaciers gigantesques, sur la route vers Gyantse et Shigatse.

UN VOYAGE SOLIDAIRE

Pour ce voyage, Voyageurs du Monde a choisi de travailler en partenariat avec Global Nomad. Cette entreprise sociale travaille avec des acteurs locaux 100% tibétains. Leur objectif est de promouvoir l'entrepreneuriat social dans les régions tibétaines et de créer les conditions pour un développement économique local durable. Dans le cadre de ce partenariat et du label Global Nomad, ce voyage sera accompagné par un guide local tibétain anglophone (en cours de formation francophone), ayant une parfaite connaissance des cultures locales, aidé par un accompagnateur francophone de Global Nomad.

Nous tenons à votre disposition la liste des critères de voyage solidaire de Global Nomad.

INFO VERITE

En raison de l'altitude élevée du plateau tibétain, il est nécessaire de consulter votre médecin avant d'entreprendre ce périple. Votre voyage se déroulera entre 3500 et 5000m d'altitude pour certains passages de cols.

/// VOUS AIMEREZ ///

- Un petit groupe, 8 personnes minimum, **12 maximum**
- Un itinéraire original composé des **hauts lieux du Tibet** et des **petits monastères méconnus**
- Un **hébergement de charme à Lhassa** pendant 7 nuits, ailleurs confortable
- Un **voyage solidaire** avec un guide et des **partenaires 100% tibétains**

/// LE PROGRAMME ///

Jour 1 : Vol international à destination de Chengdu

Vol régulier KLM à destination de la Chine. Escale et changement d'appareil à Amsterdam.

Jour 2 : Chengdu - Lhasa

Arrivée dans la capitale du Sichuan, formalités d'immigration chinoises.

Puis envol vers Lhasa au Tibet.

Accueil à l'aéroport de Gongkar (situé à 60km de la ville, altitude de 3650 m).

Après votre installation à l'hôtel, vous découvrez le **vieux quartier de Lhasa**, en particulier le Barkhor, chemin qui encercle le temple du Jokhang où convergent les pèlerins venus de toutes les régions du Tibet.

Dîner de bienvenue et présentation de Global Nomad et de son partenaire local. Discussion autour des principes du **tourisme solidaire**.

Jour 3 : Lhasa

Visite du **Temple du Jokang** le matin, qui abrite l'image la plus sacrée du Tibet : celle du Jowo Sakyamuni, une représentation du Bouddha à l'âge de douze ans.

Déjeuner dans un couvent de nonnes, au cœur du vieux quartier de Lhasa l'occasion de faire de belles rencontres avec les résidentes dans ce lieu magique rempli de fleurs, avec les pèlerins eux mêmes faisant halte pour boire un thé et manger une assiette de momos (les fameux raviolis tibétains) et les enfants sortant de l'école venant aussi prendre leur déjeuner chez les nonnes tout en révisant leurs cours.

L'après midi, visite du **monastère de Sera**, un des collèges monastiques les plus importants de l'école des bonnets jaunes où ont lieu des débats philosophiques.

En fin d'après midi, **rencontre** avec un professeur de tibétain pour une **initiation à l'écriture tibétaine**.

Jour 4 : Lhasa

Découverte du **quotidien tibétain au cœur de la vie religieuse** des habitants de Lhasa ; c'est dans la carrière consacrée par des milliers de gravures rupestres, toutes des représentations de l'éveil du bouddha, que les pèlerins viennent se prosterner et offrir des lampes à beurre tandis qu'ils effectuent par centaine, chaque jour, le chemin autour de Lhasa qui embrasse tous les lieux sacrés, ceux-là même qui donne à Lhasa son nom de ville des Dieux.

Visite du **Potala** (limitée à 1h par les autorités chinoises) et du parc derrière le Potala, lieu de rencontre des pèlerins qui préfèrent effectuer la kora (circumambulation), plutôt que de rentrer dans le Potala.

Après midi, visite du **palais du Norbu Linka**, le palais d'été du Dalaï Lama. C'est l'un des endroits les plus agréables de Lhasa où il fait bon se promener au milieu des arbres, des bassins, des palais et des pavillons.

Jour 5 : Lhasa - Ganden - Lhasa

Poursuite des visites des grands sites de Lhasa et de ses alentours avec la visite du **monastère de Ganden** dans son magnifique environnement. Ce monastère, fondé par Tsongkhapa en 1409 est le siège principal de l'école Gelugpa du bouddhisme tibétain. Contrairement à ce qui se passe dans les autres monastères, le titre d'abbé de Ganden (Ganden Tripa) ne se transmet ni par hérédité, ni par incarnation mais en fonction de l'érudition et de la valeur des candidats.

A midi, pique-nique dans un joli cadre pas très loin du monastère puis **promenade dans les villages** environnants à la **rencontre des paysans et des nomades**.

Retour à Lhasa dans l'après-midi.

JOUR 6 : LHASA - MINDROLING - TSETANG

Altitude : 3 500 m

Distance: 190 Km

Durée approximative de transport: 3-4 h

En route vers la vallée de Yarlung. Vous faites d'abord une halte au site de **Nyethang** pour découvrir une grande gravure rupestre du Bouddha Sakyamuni et le **temple de Tara** (divinité féminine de la compassion). Plus loin, vous visitez le **monastère de Mindroling***, principal monastère de la lignée Nyigma, et sa célèbre fabrique d'encens. Le tour par l'extérieur du monastère permet de rejoindre un grand stupa et de déambuler dans les ruelles du village. Arrivée à la ville de Tsetang au confluent du Brahmapoutre et de la rivière Tsangpo.

Hébergement : Tsetang 3*

**En cas de fermeture du monastère de Mindroling par la police indépendamment de notre volonté, nous remplacerons cette visite par un autre monastère sur place.*

JOUR 7 : TSETANG - VALLÉE DES ROIS - TSETANG

Distance : 80 km

Durée approximative de transport: 2 h

Le matin, visite du vieux **temple de Traduk**, principal lieu saint de la vallée de Yarlung. Vous vous rendez ensuite au **palais de Yumbulakang**, le premier palais des rois de la dynastie Yarlung (VIIe-IXe siècle). Ce bâtiment est considéré comme le plus ancien du Tibet. Il surplombe des paysages de cultures dans une vallée grandiose, berceau de la civilisation tibétaine.

L'après-midi, vous visitez les **tombes de Chogyé** qui attestent de la grandeur et de l'ancienneté de cette région. Retour à la ville de Tsetang, et promenade dans le vieux quartier tibétain.

Hébergement : Hôtel Tsetang 3*

Jour 8 : Tsetang - Samye - Tsetang

Altitude : 3 400 m

Distance : 100 km

Temps approximatif de transport : 3 heures

Le matin, selon les conditions du fleuve et de la route, vous prendrez un bateau (traversant le majestueux fleuve du Brahmapoutre) ou le bus pour vous rendre au monastère de Samye. Premier monastère tibétain, il fut fondé au VIIIe siècle par le deuxième roi religieux Tristong Detsen, qui instaura officiellement le bouddhisme comme religion d'état. Ce monastère est l'un des plus fascinants modèles architecturaux du pays et sa configuration inhabituelle, représentation schématisée de l'univers, lui octroie une place plus importante encore. Retour à Tsetang dans l'après-midi (en bus ou en ferry).

Hébergement : hôtel Tsetang 3*

Jour 9 : Tsetang – Samding - Gyantse

Altitude : 3 950 m

Distance : 380 km

Temps approximatif de transport : 7 heures

Route pittoresque sur les berges du Yarlung Tsangpo (Brahmapoutre). Vous franchissez d'abord le col Kambala (4 794 m) d'où vous avez une magnifique vue sur le **lac Yamdrok** (réserve de l'élixir de longue vie du peuple tibétain).

Après le repas de midi, vous visitez le petit **monastère de Samding**. Situé en hauteur avec une belle vue sur le lac, il ne manque pas de surprendre le visiteur qui s'y aventure, tant son histoire ancienne et contemporaine est étonnante.

Vous poursuivez ensuite votre route jusqu'à Gyantse en passant par le **col Karola (5 010 m)** d'où vous avez une magnifique vue sur le glacier du Nyechen Kangsang. Gyantse, au carrefour de routes commerciales vers l'Inde, le Bhoutan et le Népal fut une ville de première importance dans l'histoire tibétaine à partir du XIVe siècle.
Hébergement : hôtel Gyantse 3*

Jour 10 : Gyantse - Shalu - Shigatse

Altitude : 3 900 m
Distance : 90 Km
Temps approximatif de transport : 2 heures

Le matin, visite du **monastère de Gyantse** et du grand stupa du **Kumbum**, construits aux alentours du XVe siècle grâce à une alliance entre les autorités gouvernantes locales et l'autorité spirituelle incarnée en la personne de Rebtan Kunsang. Le stupa fut érigé en hommage à la mère de Rebtan Kunsang pendant ses funérailles.

Ensuite, visite du vieux Gyantse ; la partie ancienne de la ville est le théâtre de **scènes moyenâgeuses** et donne l'impression que le temps, ici, s'est arrêté.

Après le déjeuner, prenant alors la route vers Shigatse, visite du **monastère de Shalu**, construit dans les environs du Xe siècle par Loton Dorje Wangchuck. L'intérêt architectural, artistique et historique de ce site en fait sans conteste une halte séduisante.

Arrivée dans la deuxième plus grande ville du Tibet : Shigatse.

Hébergement : Hôtel Manasarovar 3*

Jour 11 : Shigatse

Le matin, visite du **monastère de Tashilhunpo**, et promenade pérégrinale autour de ce grand complexe monastique. Construit aux alentours du XVe siècle par le premier Dalaï Lama Gedundrup, il est devenu par la suite le siège des Panchen Lamas (lignée de réincarnation la plus importante après celle des Dalaï Lamas). Déjeuner à Shigatse puis visite du **vieux marché** et d'une fabrique de tapis tibétains très connue dans la région.

Hébergement : Hôtel Manasarovar 3*

Jour 12 : Shigatse - Lhasa

Altitude : 3 650 m
Distance : 300 km
Temps approximatif de transport : 6 heures

Journée de retour sur Lhasa. Arrivée dans l'après-midi et repos au calme sur les terrasses de cafés ou dernières promenades dans les rues de la capitale tibétaine.

Hébergement : Gorkha / charme

Jour 13 : Lhasa - Lac Namtso - Lhasa

Altitude : 4 718 m
Distance : 480 km (aller-retour)
Temps approximatif de transport : 10 heures

Une bonne route vers le nord de Lhasa conduit jusqu'au **lac Namtso**. En franchissant le massif du Nyenchen Tangla par le **col du Genla à plus de 5 000 m d'altitude**, c'est sur un autre Tibet : le plateau du Changtang, lieu de transhumance des nomades, que la présente journée se déroule.

Le lac Namtso est sans doute l'un des plus beaux lacs du Tibet central, les sommets enneigés du massif du Nyenchen Tangla surplombent les eaux bleues et donnent une vue époustouflante, magnifiée par des jeux de lumières aux mille reflets changeants.

Hébergement : Gorkha / charme

Jour 14 : Lhasa

Journée de rencontres à Lhasa : selon la disponibilité des intervenants vous pourrez visiter un projet d'entrepreneurs sociaux, rencontrer des Tibétains qui vous feront une présentation sur leur domaine de compétence (médecine traditionnelle tibétaine, peinture de thangkas, opéra tibétain...), rencontrer des artistes et artisans...

Hébergement : Gorkha / charme

Jour 15 : Lhasa - Chengdu

Transfert vers l'aéroport de Lhasa à 96 km de Lhasa.
Envol vers Chengdu où vous passerez la nuit.

Hébergement : Garden city 3*

Jour 16 : Vol international de retour

Vol de retour en France.

NB : Horaires indiqués sous réserve de modification.

/// CALENDRIER DE DATES ///

Du	Au	Prix par personne *
17/05/2012	02/06/2012	4190 €
16/08/2012	01/09/2012	4190 €

/// HEBERGEMENT ///

Hôtels chinois confortables mais non luxueux.

► **Vos hôtels** (ou similaires)

VILLE	HÔTEL	CATEGORIE
LHASSA	Gorka	charme
TSETANG	Tsetang	3*
GYANTSE	Gyantse	3*
SHIGATSE	Manasarovar	3*
CHENGDU	Garden City	3*

/// GLOBAL NOMAD, UN VOYAGE SOLIDAIRE ///

Pour ce voyage, Voyageurs du Monde a choisi de travailler en partenariat avec Global Nomad. Cette entreprise sociale travaille avec des acteurs locaux 100% tibétains. Leur objectif est de promouvoir l'entrepreneuriat social dans les régions tibétaines et de créer les conditions pour un développement économique local durable. Dans le cadre de ce partenariat et du label Global Nomad, ce voyage sera accompagné par un guide local tibétain francophone, ayant une parfaite connaissance des cultures locales.

Principes d'action des voyages solidaires labellisés Global Nomad :

- Privilégier les **rencontres humaines** à travers l'échange et le respect des traditions culturelles
- Importance de la notion d'**écotourisme** dans chaque voyage par la réduction optimale des déplacements en véhicules motorisés et le respect de l'environnement écologique immédiat
- Reversement d'une partie des profits à Global Nomad afin de permettre le développement des projets des entrepreneurs locaux
- Respect des principes d'**équité** et de **transparence** des modalités d'intervention en cohérence avec le type de tourisme promu
- La conception des produits/voyages s'appuie sur la **valorisation des ressources locales** et dans une **intégration harmonieuse** de la demande du marché
- Remise en question permanente pour parvenir au plus **juste équilibre** entre les activités du développement de l'activité économique du projet et les activités de son apport social dans le soutien aux entrepreneurs
- Unir les efforts pour une **approche participative** et promouvoir un esprit de collaboration.

/// ECHAPPEES ///

► EMEISHAN - LESHAN

2 jours / 1 nuit

C'est ici, dans le paysage d'une grande beauté sur du mont Emei, dans le Sichuan, que fut édifié au I^{er} siècle le premier temple bouddhiste chinois. La multiplication ultérieure des temples fit de ce site l'un des principaux lieux sacrés du bouddhisme. Au cours des siècles, les trésors culturels s'y accumulèrent, le plus saisissant étant le grand Bouddha de Leshan érigé au VIII^e siècle. Cette statue taillée à flanc de colline, qui domine le confluent de trois fleuves de ses 71 m de haut, est la plus grande statue de Bouddha du monde. Le mont Emei se distingue également par la grande diversité de sa flore, depuis les zones végétales subtropicales jusqu'aux forêts de conifères subalpines, dont certains arbres ont plus de 1 000 ans. Emeishan et Leshan font partie de la liste du patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1996.

PRIX PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE AVEC GUIDE ET CHAUFFEUR PRIVE

Prix par personne en chambre double (hôtel 3* chinois) avec guide anglophone et chauffeur privé : À partir de **500 €** sur la base de 2 personnes.

Incluant les vols, les transferts, l'hébergement, les petits-déjeuners, les visites et frais d'entrée sur les sites avec guide local anglophone.

/// INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES ///

► **Transport aérien :**

KLM

Avec possibilité de préacheminement de province ou de Bruxelles.

Supplément classe affaire : à partir de 3500 € par personne, sous réserve de disponibilité.

Autres transports :

vols intérieurs (avec China Eastern ou Air China ou China southern ou United Eagle airlines)

► **Vos accompagnateurs :**

Vous serez accompagné de Lhasa à Lhasa par un guide tibétain francophone.

/// INFORMATIONS GENERALES ///

► **Formalités (pour les ressortissants français)**

Passeport valable plus de 6 mois après le retour. (Passeport nominatif pour les enfants à partir de 15 ans).

Visa fait par l'agence pour les ressortissants français* + permis d'entrée au Tibet

(passeport original + 1 formulaire + 1 photo + attestation de revenus).

Original des passeports à envoyer **au plus tard 60 jours** avant le départ. Ils ne vous seront rendus que le jour du départ à l'aéroport.

**Autres nationalités, nous consulter*

/// POURBOIRES ///

Le pourboire est toujours soumis à votre libre appréciation. *Pour toutes les personnes intervenant à votre service dans le cadre de nos circuits*, vous avez l'assurance qu'il ne se substituera jamais au salaire. Néanmoins, il est d'usage de donner un pourboire lorsque l'on a été satisfait du service. *Nous vous conseillons au minimum l'équivalent de 4-5 € par jour et par personne. En ce qui concerne les porteurs et les serveurs des hôtels et restaurants, ces services sont inclus dans nos voyages, mais un petit pourboire est une attention toujours appréciée.* Nous vous conseillons de caler votre pourboire en fonction de l'économie locale : le prix d'une bière ou d'un thé, d'un paquet de cigarettes locales ...vous donneront un aperçu du niveau de vie et vous permettront comme vous le faites naturellement chez vous de caler le montant de votre pourboire si celui-ci vous paraît justifié.

/// CARNET DE VOYAGE ///

Il vous est envoyé environ 10-15 jours avant le départ. Les passeports vous seront remis à l'aéroport à un point de RDV.
Si vous avez des questions complémentaires, n'hésitez pas à contacter votre conseiller de voyage.

/// PROGRAMME FREQUENCE FIDELITE ///

Notre programme de fidélité Circuits Accompagnés / Flying Blue vous permet d'accumuler plus de miles en fonction du nombre de circuits accompagnés effectués avec Voyageurs du Monde.

- Double miles, à partir du 2ème circuit
- Triple miles, à partir du 3ème circuit et suivants

Flying Blue est le programme de fidélité créé par AIR FRANCE et KLM. **Vous cumulez des miles qui peuvent ensuite être échangés contre des billets prime ou des avantages proposés par Air France et ses partenaires.**

S'ils ne sont pas déjà membres de Flying Blue, les clients Voyageurs du Monde, premier voyageur à intégrer le club des partenaires Flying Blue, pourront demander leur inscription au programme, lors de la constitution de leur dossier dans nos Cités.

► **50 % de réduction sur le supplément chambre individuelle**

Une proposition originale et dynamique : prendre en charge la moitié du supplément « chambre individuelle », si, dès l'inscription, un voyageur accepte formellement de partager sa chambre avec une autre personne (du même sexe).

Autrement dit, si vous devez voyager en « Single », Voyageurs du Monde se charge de trouver une personne susceptible de partager votre chambre. Dans le cas contraire, vous bénéficierez du confort de la chambre individuelle à moitié prix !